

離乳食献立表

認定こども園金沢保育園 令和2年5月

日	曜	献立名	材料
1	金	豆腐ハンバーグ お浸し すまし汁 トマト	豆腐 鶏ひき キャベツ にんじん 豆麩 トマト
2	土	煮魚 マッシュポテト みそ汁 フルーツ	カレイ ジャガ芋 キャベツ 玉葱 バナナ
7	木	野菜あんかけ お浸し みそ汁 フルーツ	鶏ひき キャベツ にんじん ほうれん草 かぶ グレープフルーツ
8	金	煮魚 お浸し みそ汁 フルーツ	たら 白菜 豆腐 にんじん オレンジ
9	土	豆腐ハンバーグ ひじき煮 みそ汁 フルーツ	豆腐 鶏ひき ひじき きゅうり 大根 にんじん バナナ
11	月	ささみのあんかけ にんじん甘煮 みそ汁 フルーツ	ささみ にんじん 茄子 玉葱 グレープフルーツ
12	火	鮭ミルク煮 お浸し みそ汁 フルーツ	鮭 キャベツ ジャガ芋 玉葱 バナナ
13	水	野菜煮 納豆 お浸し わかめスープ フルーツ	鶏ひき キャベツ ひきわり納豆 ほうれん草 わかめ 玉葱 オレンジ
14	木	肉団子 ブロッコリー煮 うどん煮 トマト	鶏ひき 玉葱 にんじん ブロッコリー 干しうどん キャベツ
15	金	チキンケチャップ煮 にんじん甘煮 すまし汁 フルーツ	ささみ にんじん にんじん もやし グレープフルーツ
16	土	煮魚 紅白煮 みそ汁 フルーツ	カレイ 大根 にんじん ほうれん草 玉葱 オレンジ
18	月	レバー煮 トマト煮 みそ汁 フルーツ	鶏レバー トマト わかめ 豆麩 グレープフルーツ
19	火	マッシュチキン お浸し みそ汁 フルーツ	ジャガ芋 鶏ひき ほうれん草 かぶ しめじ
20	水	しらすあんかけ 南瓜煮 みそ汁 フルーツ	しらす 玉葱 南瓜 豆腐 にんじん オレンジ
21	木	煮魚 にんじん甘煮 みそ汁 フルーツ	たら にんじん 大根 豆麩 グレープフルーツ
22	金	お誕生会	お楽しみに
23	土	ささみあんかけ お浸し みそ汁 フルーツ	ささみ キャベツ さつま芋 にんじん バナナ
25	月	鶏ひきあんかけ お浸し みそ汁 フルーツ	鶏ひき 玉葱 にんじん ほうれん草 わかめ グレープフルーツ
26	火	煮魚 にんじん甘煮 みそ汁 フルーツ	カレイ にんじん 大根 玉葱 バナナ
27	水	レバートマト煮 南瓜煮 青菜汁 フルーツ	鶏レバー トマト 南瓜 小松菜 ジャガ芋 玉葱
28	木	マカロニミルク煮 お浸し みそ汁 フルーツ	鶏ひき マカロニ にんじん 粉ミルク キャベツ 玉葱 オレンジ
29	金	鶏ひきあんかけ 玉葱のピューレ みそ汁 フルーツ	鶏ひき にんじん ピーマン 玉葱 キャベツ グレープフルーツ
30	土	煮魚 お浸し みそ汁 フルーツ	鮭 ほうれん草 茄子 玉葱 にんじん オレンジ

★おかゆ（9～11ヶ月）の献立です。その他はこの献立を展開して調理しています。

※献立は材料納入等の都合で変更することがあります。ご了承ください。